

JOUR 1 Sptd Roquepine VIA Monsaguel Issigeac Lac de Monmarves

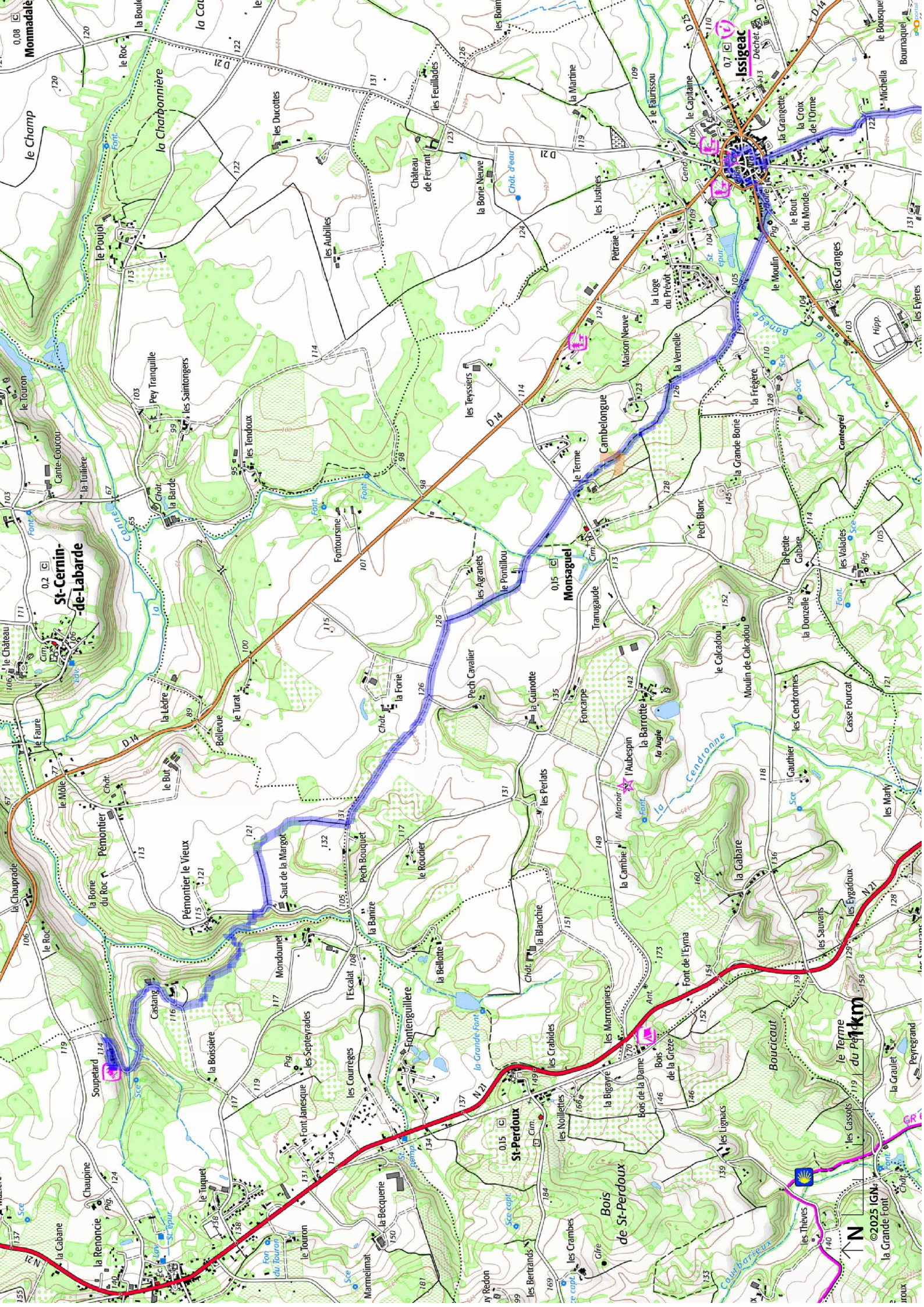
Une randonnée proposée par Magalie1977



Trace n° 88399005

Durée	Durée inconnue	Difficulté	Non renseigné
Distance	19,73 km	Retour au départ	Non
Dénivelé positif	168 m	Activité	Non renseignée
Dénivelé négatif	199 m	Commune	Bouniagues (24560)
Point haut	170 m	Région	Périgord
Point bas	79 m		

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-jour-1-sptd-roquepine-via-monsaguel-issi/>



© 2025 IGN

la Grande font

les Thèbes

les Cassots

les Lignacs

Bois de la Crête

Bois de la Dame

la Bigaye

les Maronniers

la Cambie

la Barrotte

la Jugle

la Aubespine

Fontcarpe

la Guinotte

les Perlat

Pech Cavalier

la Fone

le Pontillou

les Agranets

les Teyssiers

la Borie Neuve

les Feuillades

le Château de Ferrant

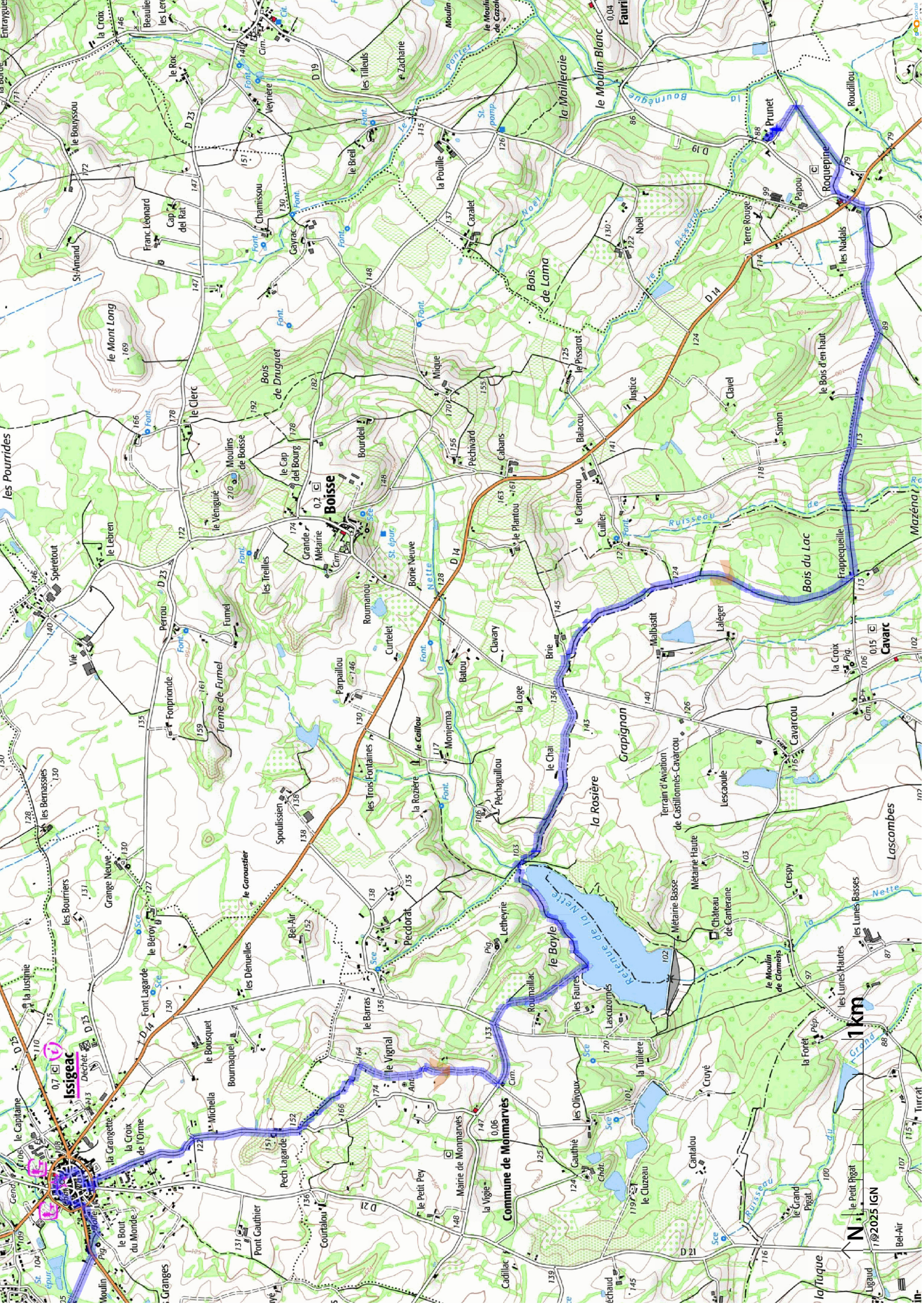
les Ducottes

la Charbonnière

le Roc

la Boulle

Monmadal



Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

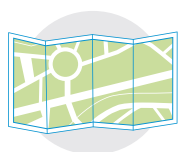
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



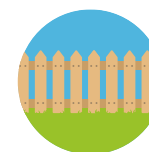
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



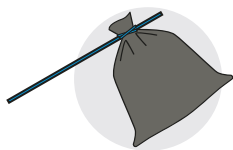
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.